



## “Klar. Bewusst. Sein.” – Retreat mit Yoga, Shiatsu, Astrologie und Coaching im SOAMI Resort Kärnten 06.09. - 12.09.2026

Eine September-Woche im schönen Kärnten. Besinnung auf dich und deine Essenz. Ohne Ablenkung den Fokus auf dich legen. Ein **ChiYourLife®-Retreat**, das dir einen Raum von Präsenz und Klarheit schenkt. Dich auf allen Ebenen unterstützt, hinzuspüren, was für dich wesentlich ist und was nicht.

Das **SOAMI Retreat Resort** in traumhafter Alleinlage wirkt mit seiner ästhetischen ZEN-Pureness auf alle Sinne.

Morgens starten wir mit wohltuendem **ChiYoga**. Lenken deine Aufmerksamkeit achtsam nach innen in deine Körperwahrnehmung. Wecken das Chi in Meridianen und Zellen, befreien deine Faszien und durchströmen den Körper mit lichtvoller Energie. Im Anschluss genießt du ein ausgiebiges **Brunch-Bufferet** und hast **viel Freie Zeit** für dich zum Sein!

Nachmittags klären **Bewusstseinsübungen, Shiatsu und Meditation** dein Nervensystem. Es wird Freude bereiten, deine **Astrologie**-Daten kreativ zu decodieren und deine fürsorglichen Anteile in einem bestärkenden **Coaching** besser kennenzulernen. Je klarer und geordneter du dich fühlst, desto mehr Lebensenergie wird frei. Innere Stärke wird dir bewusst.

Du bekommst viel Raum zum Nachspüren und bist sowohl in den Bewegungen als auch im tiefen zur-Ruhe-kommen immer achtsam gehalten. Heilsame Klänge eines Gongs unterstützen deine Entspannung. So klärt sich alles aus dir selbst heraus.

### Dich erwartet

- 🌀 Wohltuendes ChiYoga - spüre deine Lebensenergie im Körper.
- 🌀 Eine Präsenz- Shiatsu-Behandlung, die tief entspannend wirkt und jede Zelle deines Körpers nährt.
- 🌀 Erkenntnisse zu deinen natürlichen Talenten - inspiriert aus Astrologie, Human Design & Gene Keys.
- 🌀 Eine Stille-Wanderung durch den zauberhaften Wald.
- 🌀 Ein persönliches 1:1 Coaching mit viel Empathie für die Bestärkung deiner Anteile.
- 🌀 Eine entspannende Sound Journey am Abend.
- 🌀 Heilsames Soami Food aus Hillis biologisch-veganer Küche.





## **“Klar. Bewusst. Sein.”– Retreat mit Yoga, Shiatsu, Astrologie und Coaching im SOAMI Resort Kärnten 06.09. - 12.09.2026**

08:00 ChiYoga mit Nicole

10:00 Soami Brunchbuffet – holy, healthy, delicious.

11:00 Freie Zeit – Natur, Sauna, Infinity-Pool, Cookie Time und alles, was der Seele gut tut.

16:00 Inspiration - Kontemplation - Meditation

18:00 Dreigängiges Soami-Abendessen

19:30 Persönliche Coachings (Jürgen) und Shiatsu-Embodiments (Nicole).

21:30 Wohltuende Stille

**Termin:** Sonntag, 06.09.2026 – Samstag, 12.09.2026

**Retreat-Beitrag:** 495 €

**Nächtigung inkl. Verpflegung (6 Nächte):**

im Doppelzimmer: Euro 948.- / Person inkl. Kurtaxe und Mwst.

im Einzelzimmer: Euro 1038.- inkl. Kurtaxe und Mwst.

im Doppelzimmer zur Einzelnutzung: Euro 1128.- inkl. Kurtaxe und Mwst.

Bitte buchen unter [office@soami.at](mailto:office@soami.at)

Alles über das **Soami Retreat Resort** am Millstätter See unter <https://www.soami.at>

**Retreat-Infos und Anmeldung:** [nicole@chi-your-life.de](mailto:nicole@chi-your-life.de)

**Nicole Findeisen:** <https://www.chi-your-life.de> & **Jürgen Friederici:** <https://j-friederici-coaching.com>

Irrtum & Preisänderungen vorbehalten.

-`♥´- Ich freue mich auf Dich -`♥´-



# Anmeldeformular

„ChiYourLife® – Retreat“ SOAMI Resort Kärnten

Vom 06. – 12. September 2026 – ich melde mich verbindlich an:



Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

Geb-Datum \_\_\_\_\_

Bemerkungen \_\_\_\_\_

Ich habe die Kursinformationen gelesen und erkläre mich mit diesen einverstanden (bitte ankreuzen)

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Anmeldung bitte an Nicole Findeisen oder Jürgen Friederici senden:**

Nicole Findeisen  
Kammerge 86a  
25489 Haseldorf  
[www.chi-your-life.de](http://www.chi-your-life.de)  
Mobil: +49 151 2283 4716  
Email: [nicole@chi-your-life.de](mailto:nicole@chi-your-life.de)

Jürgen Friederici  
Eggerstrasse 12  
CH-7000 Chur  
[www.j-friederici-coaching.com](http://www.j-friederici-coaching.com)  
Mobil: +41 79 681 52 93  
Email: [juegen.friederici@icloud.com](mailto:juegen.friederici@icloud.com)

